

Принято
 На педагогическом совете № 1
 От 31.08 августа 2023г.

Утверждено
 приказом заведующего № 104 - О
 от 31 августа 2023 г
 Н.В. Калмыкова.

Режим пребывания детей в первой младшей группе (2-3 лет) холодный период года

		Всего минут	НОД	Од в ходе режимных процессов. Оздоровительно – воспитательные формы с детьми	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьями	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00-8.23	83	-	33	25	15	10
Утренняя гимнастика	8.23 - 8.30	7	-	5	2	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00	23	-	5	8	-	10
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10	10	-	5	5	-	-
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10-9.20	10	10	-	-	-	-
Игры.	9.20 -10.00	40	-	20	20	-	-
Второй завтрак	10.05-10.15	10	-	5	5	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.05	50	-	20	10	-	20
Возвращение с прогулки, игры	11.05-11.30	30	-	15	10	-	5
Подготовка к обеду, обед	11.30.-12.00	30	-	10	10	-	10
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.00	180	-	-	-	-	180
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.20	20	-	10	10	-	-
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20 - 15.30	10	10	-	-	-	-
Подготовка к «уплотненному полднику». «Уплотненный полдник».	15.30-15.50	20	-	10	10	-	-
Игры.	15.50-17.00	70	-	30	40	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	120	-	15	37	15	53
всего	мин	720	20	208	174	30	288
	часы	12	0,3 ч	3,5 ч	2,9 ч.	0,5ч	4,8 ч
	%	100	3	24	30	8	3
Норма %			3	14-17	25-30	5-10	35
2 - 3 года		60% (432 мин.)		40% (288 мин.)			

Принято
 На педагогическом совете № 1
 От 31 августа 2023г.

Утверждено
 приказом заведующего № 104 - ОД
 от 31 августа 2023 г

 Н.В. Калмыкова.

Режим пребывания детей во второй младшей группе (3 – 4 лет) Холодный период года

		Всего минут	НОД	ОД в ходе режимных процессов. Оздоровительно – воспитательные формы с детьми	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьями	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00-8.15	75	-	30	30	15	-
Утренняя гимнастика.	8.15 -8.20	5	-	3	2	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.50	34	-	10	14	-	10
Игры	8.50-9.00	10	-	5	5	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.40	30	15	-	-	-	-
Игры между занятиями	9.15 – 9.25	10		5	5		
Игры.	9.40 -10.20	40	-	10	10		20
Второй завтрак	10.20-10.30	10	-	5	5		
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-11.40	70	-	10	20	-	30
Возвращение с прогулки, игры	11.40 -12.10	30	-	15	15	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	30	-	10	10	-	10
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	130	-	-	-	-	130
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.15	15	-	10	5	-	-
Игры, трудовая деятельность.	15.15 - 15.40	10	-	5	5	-	-
Подготовка к «уплотненному полднику».	15.40-16.10	30	-	10	20	-	-
Игры, кружки.	16.10-17.00	50	-	15	35	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	120	-	40	25	15	40
всего	мин	720	30	199	209	30	288
	часы		0,5м	3ч.32м.	3ч.48м.	0,5м.	4ч.20 м
	%	100	4,1	27,7	29,1	4,1	35
3 - 4 года		65% (468 мин.)		40% (288 мин.)			

Принято
 На педагогическом совете № 1
 От 31 августа 2023г.

Утверждено
 приказом заведующего № 104 - ОД
 от 31 августа 2023 г

 Н.В. Калмыкова.

Режим пребывания детей в средней группе (4 – 5 лет) Холодный период года

		Всего минут	НОД	ОД в ходе режимных процессов. Оздоровительно – воспитательные формы с детьми	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьями	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00-8.20	80	-	30	40	15	-
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	5	-	3	2	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25	-	5	10	-	10
Игры.	8.50-9.00	10	-	5	5	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50	50	40	-	10	-	-
Игры.	9.50 -10.20	30	-	10	20	-	-
Второй завтрак	10.20-10.30	10	-	5	5	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	90	-	37	45	-	8
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.25	25	-	5	15	-	5
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.50	25	-	7	10	-	8
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	130	-	-	-	-	130
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.15	15	-	5	5	-	5
Игры, трудовая деятельность.	15.15-15.45	30	-	15	15	-	-
Подготовка к «уплотненному полднику». «Уплотненный полдник».	15.45-16.10	25	-	7	10	-	8
Игры, кружки.	16.10-17.00	50	-	20	23	-	7
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-19.00	120	-	14	56	15	35
Всего	мин	720	40	196	238	30	216
	часы		0,6м	3ч.30м.	4ч.	0,5м.	3ч.60 м
	%	100	5,6	27,3	33	4,1	30
4 - 5 лет	63 % (504 мин.)			37 % (216 мин.)			

Принято
 На педагогическом совете № 1
 От 31 августа 2023г.

Утверждено
 приказом заведующего № 104 - ОД
 от 31 августа 2023 г
 Н.В. Калмыкова.

Режим пребывания детей в старшей группе (5-6 лет) Холодный период года

		Всего минут	НОД	ОД в ходе режимных процессов. Оздоровительно – воспитательные формы с детьми	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьями	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00-8.20	80	-	35	30	15	-
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10	-	8	2	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20	-	-	15	-	5
Игры.	8.50-9.00	10	-	5	5	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.10	60	50	-	10	-	-
Игры.	10.10 -10.30	20	-	10	10	-	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10	-	-	5	-	5
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	90	-	49	36	-	5
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30	20	-	-	15	-	5
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	20	-	-	15	-	5
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	130	-	-	-	-	130
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.15	15	-	5	5	-	5
Игры, трудовая деятельность.	15.15 -15.50	35	-	15	20	-	-
Подготовка к «уплотненному полднику».	15.50-16.10	20	-	-	15	-	5
Игры, кружки.	16.10-17.00	50	-	15	35	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	120	-	52	38	15	15
Всего	мин	720	75	189	246	30	180
	часы		1,40м	3ч.	4ч.10м	0,5м.	3ч.
	%	100	11,8	24,8	34,2	4,2	25
5 - 6 лет		60 % (432 мин.)		40 % (288 мин.)			

Принято
 На педагогическом совете № 1
 От 31 августа 2023г.

Утверждено
 приказом заведующего № 104 - ОД
 от 31 августа 2023 г

Мария Владимировна К.


Режим пребывания детей в подготовительной группе (6-8 лет) Холодный период года

		Всего минут	НОД	ОД в ходе режимных процессов. Оздоровительно – воспитательные формы с детьми	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьями	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00-8.25	85	-	35	35	15	-
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	10	-	8	2	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	20	-	-	15	-	5
Игры.	8.55-9.00	5	-	2	3	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.50	110	90	-	20	-	-
Второй завтрак	10.50-11.00	10	-	-	5	-	5
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15	75	-	41	30	-	4
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.35	20	-	-	17	-	3
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00	25	-	-	22	-	3
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	120	-	10	-	-	110
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.15	15	-	5	5	-	5
Игры, трудовая деятельность.	15.15-15.30	15	-	5	10	-	-
Подготовка к «уплотненному полднику».	15.30-16.00	30	-	-	17	-	13
Игры, кружки.	16.00-17.00	60	-	31	29	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-19.00	120	-	42	53	15	10
Всего	мин	720	90	179	263	30	158
	8ч.30м.	12ч.	1,5ч.	2ч.98м.	4ч.38	0,5ч	2ч.53м.
	%	100	12,5	25	36,5	4,1	21,9
6-8 лет		60 % (432 мин.)			40 % (288 мин.)		